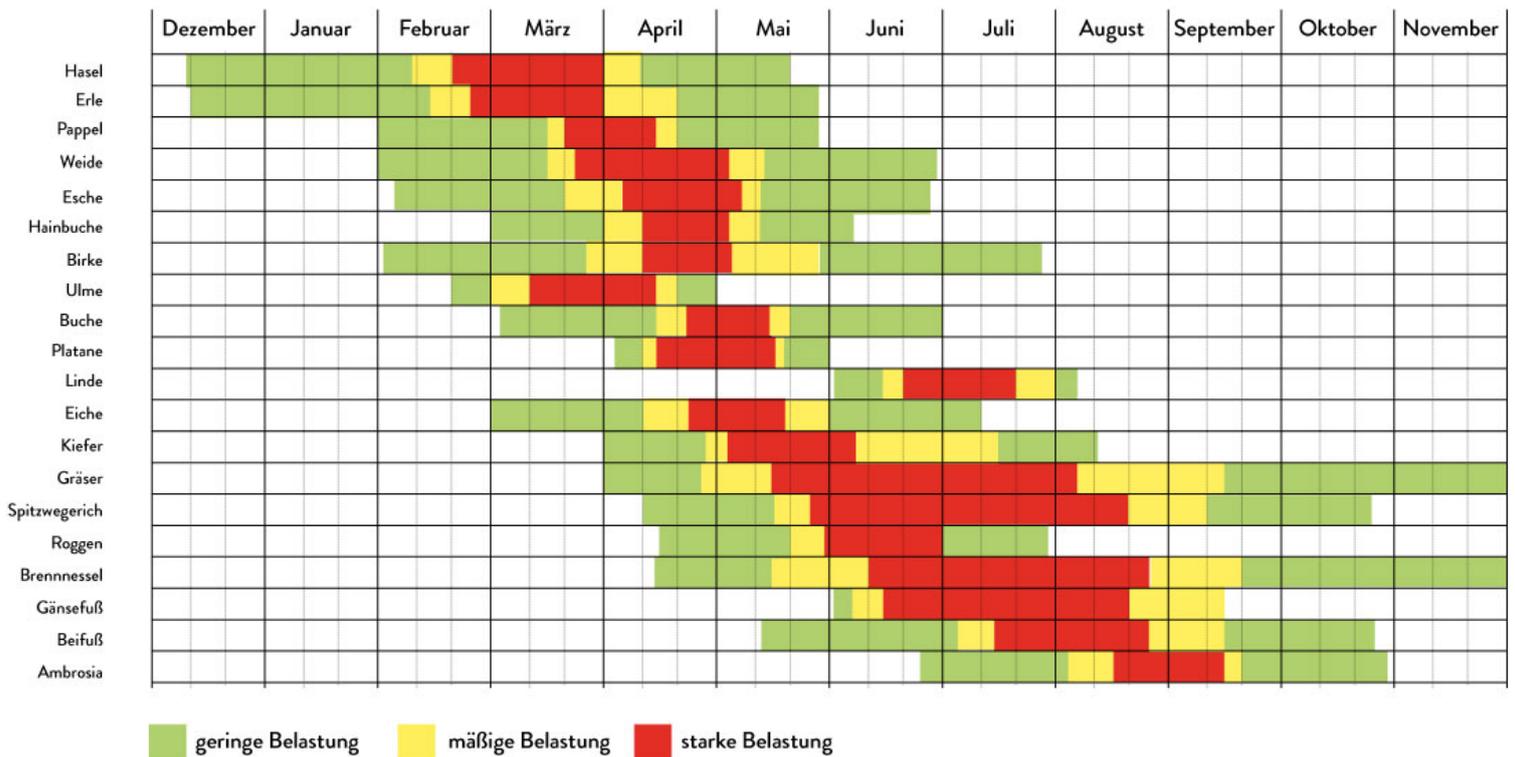




# Pollenzeit Soforthilfe & Ratgeber

Mit nützlichen Tipps, Informationen & Pollenflug-Kalender

## Der Pollenflugkalender



# 8 Tipps für Allergiker - Worauf Sie zur Pollenzeit achten sollten.

**1 Ihr Freund – die Pollenvorhersage**  
In diesem Ratgeber finden Sie einen Pollenflugkalender. So können Sie Ihre Ausflüge entsprechend planen.

**2 Meiden Sie Allergieverstärkende Faktoren.**  
Einflüsse wie Zigarettenrauch, Ozon und gechlortes Wasser reizen Ihre bereits belasteten Atemwege unnötig.

**3 Schonen Sie Ihre Augen.**  
Bei Bindehautreizungen sollten Sie keine Kontaktlinsen tragen und bitte reiben Sie nicht in den Augen.

**4 Zeit für frische Luft.**  
Die Pollenkonzentration ist je nach Tageszeit unterschiedlich. Grundsätzlich gilt: in der Stadt lüften Sie am besten morgens, auf dem Land hingegen am Abend.

**5 Pollenzeit – bloß weg!**  
Sollten Sie Urlaub planen, verbringen Sie diesen am besten pollenfrei in den Hochgebirgen oder Küstenregionen.

**6 Prima Klima im Auto**  
Für klare Sicht im Straßenverkehr, können sich sich einen Pollenfilter in die Lüftung Ihres Autos einsetzen lassen.

**7 Dicke Luft im Schlafzimmer**  
Versuchen Sie das Schlafzimmer zu meiden, während Sie Straßenkleidung tragen. Außerdem empfehlen wir Allergiker-Bettwäsche zu benutzen.

**8 Pollen sind Kopfsache**  
Um zu vermeiden das jedes Kopschütteln einen erneuten Allergischen Anfall auslöst, sollten Sie Ihre Haare täglich waschen.



## Pollenallergie Auslöser & Beschwerden

Die Pollenallergie gehört mit einer Vielzahl von natürlichen Erregern zu den bekanntesten Allergien überhaupt.

Auslöser sind die Pollen von Sträuchern, Bäumen oder Gräsern, die der Fortpflanzung der Pflanzen dienen und vom Spätwinter bis zum Herbst für Probleme sorgen können. Die Pollen dringen über die Atemwege ein und können eine Vielzahl ernster Beschwerden vom **Heuschnupfen** bis zum **schweren Asthma** auslösen. **Wir unterstützen Sie bei dem, was Sie zur Vorbeugung und Behandlung tun können.**



## Allergie - Soforthilfe



### Unser Soforthilfe - Paket für Allergiker

- „Vividrin akut“ - Augentropfen
- „Vividrin akut“ - Nasenspray
- Loratadin oder Cetirizin - Antiallergika

nur **19,95€**  
**SIE SPAREN 20%!**

Sie haben Fragen zur Wirkungsweise oder Anwendung?  
Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wir beraten Sie gern!



## Sparen Sie weitere 20% auf unterstützende Produkte!!



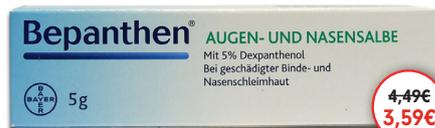
### CURAZINK - gegen Zinkmangel

Bei Zinkmangel kann es zu einer erhöhten Infektgefahr und dem Auftreten Allergiesymptomen kommen. Bereits eine Kapsel Curazink entspricht der empfohlenen Tagesdosis.

Der Ausgleich eines Zinkmangels kann dazu beitragen:

- allergischen Reaktionen zum Teil zu unterdrücken
- die Symptome deutlich zu bessern

8,56€  
**6,80€**



### BEPANTHEN® Wund- und Heilsalbe

Bepanthen unterstützt den natürlichen Regenerationsprozess bei wund gewordener Nase und wunden Lippen, sowie die Wundheilung bei leichten oberflächlichen Haut- und Schleimhautschäden. Sie können das Mittel in Schwangerschaft, Stillzeit und auf Babyhaut bedenkenlos anwenden.

4,49€  
**3,59€**



### EMSER® Nasendusche

Durch das Durchspülen der Nase mit einer salzhaltigen Flüssigkeit werden die auf der Schleimhaut abgelagerten Pollen entfernt.

16,49€  
**13,19€**



### EOS Lippenbalsam

Die Lippen werden mit Feuchtigkeit versorgt und bleiben zart und geschmeidig. Ohne Mineralöle, Parabene und glutenfrei.

5,95€  
**4,76€**